

6. Una vez que hayas comenzado el Tawaf, después de realizar el Istilam, no debes recitar la Talbiyah.

7. Gira hacia tu derecha, manteniendo la Kabah a tu izquierda y empieza a caminar alrededor de la Kabah en sentido contrario a las agujas del reloj hasta que regreses al Hayrul Aswad. Al llegar al Hayrul Aswad, realiza el Istilam de nuevo. Aquí habrás completado una ronda. Debes completar siete rondas de esta manera para completar el Tawaf.

8. Es sunna que los hombres realicen Ramal (caminar trotando, sacando el pecho, y marchar como un soldado) durante las primeras tres rondas. El resto de las cuatro rondas del Tawaf se realizarán normalmente.

9. Durante el Tawaf, concéntrate en pedir Dua y en el recuerdo de Al'lah Ta'ala.

10. No gires el pecho o la espalda hacia la Kabah durante el Tawaf en ningún momento, excepto durante el Istilam.

11. Al completar la séptima ronda, realiza el Istilam y ofrece Salah dos Rakats Wayib, siempre que no sea un tiempo Makruh para el Salah. De lo contrario, pospón el Salah para más tarde. Es sunna recitar la sura Kafirun en el primer Rakat y la sura Ijlas en el segundo Rakat. A partir de entonces, dedícate en pedir Dua.

Nota: Aunque es preferible ofrecer este Salah cerca del Maqame Ibrahim, debido a las grandes multitudes en la actualidad, generalmente es muy difícil. Por lo tanto, se puede ofrecer en cualquier otro lugar.

12. También es recomendable beber agua de Zam Zam después del Salah.

Sa'i (las 7 vueltas entre el Safa y Marwah)

1. Antes de proceder para el Sa'i entre Safa y Marwah, es Mustahab (recomendable) hacer un Istilam más (por lo tanto, serían un total de nueve Istilam contando los del Tawaf).

2. Al llegar a Safa, dirígete hacia la Kaba y haz la Niyah para Sa'i. Dedícate en Dua porque este es un lugar donde los Dua son muy aceptados.

3. Ahora camina a pasos normal hacia Marwah (el otro lado).

4. Mientras caminas entre Safa y Marwah, concéntrate en Zikr y Dua.

5. En el área entre las luces verdes, los hombres deben trotar a un ritmo moderado y luego reanudar la caminata a un ritmo normal.

6. Al llegar a Marwah, habrás completado la primera ronda.

7. Ahora desde Marwah dirígete hacia la Kabah y haz abundante Dua.

8. Luego desde Marwah, procede hacia Safa de la misma manera que se describe anteriormente. Al llegar a Safa habrás completado la segunda ronda.

9. Completa siete rondas de esta manera. La última ronda terminará en Marwah.

Salir del Ihram

1. Después de completar el Sa'i, los hombres harán Halaq (afeitarse la cabeza) o Qasar (pelarse todo el cabello de la cabeza por igual, por ejemplo, usando una máquina, tijeras, etc.).

Nota: Sin embargo, Halaq (afeitarse la cabeza) es más virtuoso.

2. Si una persona es calva, también se debe pasar la cuchilla sobre su cabeza.

3. Las mujeres solo se cortarán unos pocos centímetros (la extensión del tamaño de una o dos articulaciones de un dedo o un poco más) de las puntas de sus cabellos para salir del Ihram.

4. Aquí las restricciones del Ihram se han levantado y tú Umrah habrá finalizado.

Que Al'lah Ta'ala acepte tu Umrah y la convierta en un medio de Su cercanía. No olvides recordar en tus Duas a todos aquellos que ayudaron a preparar este artículo.



RIYADUL HIKMAH

Un Esfuerzo para Predicar el Islam

www.riyadulhikmah.com

+50768498866

GUÍA SIMPLE Y SENCILLA DE CÓMO HACER LA UMRAH



GUÍA SIMPLE Y SENCILLA DE CÓMO HACER LA UMRAH

Actos Obligatorios y Necesarios de la Umrah

Los actos Fard (obligatorios) de la Umrah son:

1. Ihram (es decir, la vestimenta especial, hacer Niyyah/ intención y decir la Talbiyah).
2. Tawaf (dar las siete vueltas al redor de la Kabah).

Los actos Wayib (necesarios) de la Umrah son:

1. Sa'i (caminar) entre Safa y Marwah.
2. Halaq o Qasr (afeitarse o cortarse el cabello de la cabeza).

Como Entrar en Estado de Ihram

1. Antes de llegar al Miqat (límite para comenzar el Ihram), si es posible haz el Gusl, de lo contrario, Wudhu. A partir de entonces, los hombres se vestirán dos sábanas, preferiblemente de color blanco, una para cubrir la parte inferior del cuerpo y la otra para la parte superior del cuerpo. En este momento, todavía los hombres pueden aplicarse ltr (perfume).

2. Las mujeres deben mantener todo su cuerpo cubierto con su ropa normal, excepto la cara. También es posible usar la gorra especial tipo Purdah/Niqab.

3. Ofrece dos Rakats Salah con la intención de Ihram, siempre que no sea un tiempo Makruh. Preferiblemente recita la sura Kafirun en el primer Rakat y la sura Ijlas en el segundo Rakat.

4. Al completar los dos Rakats, mientras estás sentado, haz la Niyyah (intención) de la Umrah. La Niyyah se puede hacer en cualquier idioma. La Niyyah en árabe es "Al'lahumma Inni Uridul Umrata, Fa Yassirha Li Wa Taqabbalha Minni". (Traducción: Oh Al'lah, tengo la intención de realizar la Umrah, hazla fácil para mí y acéptala).

5. Luego dí la Talbiyah tres veces:

"Labbaik Al'lahumma Labbaik. Labbaika La Sharika Laka Labbaik. Innal Hamda Wan Ni'mata Laka Wal Mulk. La Sharika Lak".

Traducción: Aquí estoy a Tu servicio, Oh Al'lah, aquí estoy. Aquí estoy, No tienes socio, Aquí estoy. Verdaderamente toda alabanza y favor es Tuyo, y la soberanía [también], No tienes socio.

Nota: La Talbiyah se tiene que decir en árabe, los hombres deben recitarla en voz alta y las mujeres en voz baja.

6. Después de recitar la Talbiyah con la intención de Ihram, uno ya estará en estado de Ihram. Por lo tanto, desde ahora uno debe abstenerse de todos los actos que están prohibidos durante el Ihram.

Cosas Prohibidas Durante el Ihram:

1. Relaciones sexuales y todas las acciones relacionadas, por ejemplo: besos, abrazos o lenguaje sexual.

2. Involucrarse en aquellos actos que Al'lah ha declarado ilegales, por ejemplo: obscenidades, pecados, pleitos, etc.

3. Cazar o matar animales, o ayudar o guiar a alguien en este acto; incluso está prohibido matar piojos e insectos.

4. Usar cualquier cosa que tenga fragancia: ltr, perfume, desodorante, aceite perfumado, jabón perfumado, pañuelos desechables con aroma, etc. Ya sea en el cuerpo o en la ropa.

5. Remover el cabello o vello de cualquier parte del cuerpo y cortarse las uñas.

6. Que los hombres usen cualquier tipo de prenda cosida.

7. Que los hombres usen calzado que cubra el hueso cuneiforme (hueso central de la parte superior de los pies) o que cubra los tobillos.

8. Que los hombres se cubran la cabeza y el rostro.

9. Que las mujeres se cubran el rostro. Sin embargo, en la presencia de hombres Guer Mahram, ellas pueden cubrirse el rostro de tal manera que el velo no toque el rostro (usando la gorra especial tipo Purdah/Niqab).

Nota:

a) Está permitido que los hombres usen un paraguas o cualquier objeto similar siempre que no toque la cabeza.

b) Está permitido cubrir el cuerpo, incluso los pies, con una sabana, etc. Sin cubrir la cabeza ni la cara.

c) Diversas penas se imponen por la comisión de las prohibiciones anteriores. Consulte a un ulema confiable para obtener más detalles.

Entrar en la Mezquita

1. Al ingresar a la mezquita, ingresa primero con el pie derecho y recita la Dua para ingresar a la mezquita.

2. En el momento en que tus ojos caigan sobre la Kabah, pide tanto Dua como puedas. Este es un momento muy preciado, ya que cualquier Dua que se haga es ciertamente aceptado por Al'lah Ta'ala.

Nota: Una mujer en estado de Heyd (menstruación) o Nifas (sangrado posparto) no debe ingresar a la mezquita.

Tawaf (las 7 rondas alrededor de la Kabah)

1. Ahora realiza el Tawaf, que es Fard en la Umrah, de la siguiente manera.

2. Dirígete hacia la esquina de la Kabah en la que se encuentra el Hayrul Aswad (la piedra negra). Párate desde cualquier distancia pero justamente en frente del Hayrul Aswad.

3. Al llegar a esta esquina, los hombres harán Iztiba (tomar la sábana del Ihram por debajo de la axila derecha dejando abierto el hombro derecho y cubrir el hombro izquierdo).

4. Haz la intención para realizar el Tawaf.

5. Levanta ambas manos, como si estuvieras haciendo Takbir para el Salah, y recita "Bismil'lahi Al'lahu Akbar Wa Lil'lahil Hamd" y baja las manos. A partir de entonces, realiza el Istilam haciendo un gesto desde lejos (extiende ambas palmas de tus manos hacia el Hayrul Aswad y luego besa las palmas).